**Velkommen til**

**Skøyte-og BandyAkademiet**

Her kommer litt praktisk og viktig informasjon til dere, og til barna. Det er veldig viktig at dere forbereder barna på hva som skjer og hva som er ventet av dem.

**Transport til Stabekkbanen**

Det blir satt opp tre avganger. Taxisjåfører liker virkelig ikke å vente, så det er viktig at barna holder tidene. Taxien venter ved hovedinngangen til SFO ved rektors parkering.

De første par gangene kommer en av Frem-31 sitt bandyteam til å hjelpe med avgangene.

**Taxi 1 med avgang kl.13.20:**

4a som slutter 12.55

1b som slutter 13.10

2b som slutter 13.10

Det er ønskelig at 4. klassingene blir faddere for 1. klassingene, for å hjelpe dem å få med sekker og bager, og sørge for at de kommer seg ned i taxien i tide.

**Taxi 2 med avgang kl. 13.40:**

3a som slutter 13.25

3b som slutter 13.25

**Taxi 3 med avgang kl. 13.55:**

2a som slutter 13.45

**Utstyr/Pakking**

Alle må ha med hjelm og skøyter. Hvis de skal være med på bandyspilling må de ha hjelm med gitter og en kølle. Det anbefales knebeskyttere for alle. Dette fordi det ofte blir mye knall og fall og barna vil slippe å få vondt eller føle seg utrygg på isen.

Kle barna etter forholdene. Husk at de kommer til å være i mye aktivitet så i normale vintergrader er det for mye med boblejakke på isen. Det er ofte nok med ull og fleece under drakten. For de av barna som ønsker å stille med bandyutstyr er dette også helt greit.

Det er viktig at barna klarer å kle seg selv. Øv på dette hjemme slik at de kan rekkefølgen på det som skal på. Det vil være noen som kan hjelpe ved behov men de rekker ikke å kle alle. Instruktørene er dog forberedt på å stramme mange skøyter.

Det anbefales på det sterkeste å merke alt av klær og utstyr!

**Trygghet, velvære og sikkerhet**

Det må være noen kjøreregler for at barna, instruktørene og foreldrene skal føle at dette blir en hyggelig og fin opplevelse.

Derfor har vi tenkt at følgende regler må følges av alle:

* Holde seg inne på området, ikke lov å gå utenfor gjerdet/porten på Stabekkbanen.
* Høre på instruktørene, det er de som bestemmer.
* Hjelpe hverandre
* Nulltoleranse mot mobbing

Alle hendelser som instruktørene mener har gått for langt vil bli videreformidlet til foreldrene. Det er også fint om dere gir tilbakemelding til meg om hendelser som ikke har blitt fanget opp.

**Henting**

Barna er ferdig på isen ca. 15.30 og kan hentes fra da og fram til kl. 16.10

Det anbefales at dere lager kjøregrupper. Legger ved deltagerlisten så dere lettere kan organisere dette.

**Oppdateringer**

All ny informasjon vil bli sendt på mail, samt lagt ut på FB gruppen.

FB gruppen kan jo også være et godt kommunikasjonsmiddel for å sende forespørsler og beskjeder mellom foreldregruppen.

**Meld dere inn i Facebook siden**, søk: Skøyte- og Bandy Akademiet, Frem-31

**Kontaktpersoner**

